



Il Centro Sociale Comunale per Anziani "INSIEME" e l'Associazione "Tuttinsieme" OdV - ETS propongono a pensionati ed anziani:

ATTIVITA' MOTORIA (iscrizioni ed informazioni in segreteria dal 12 al 28 settembre)

- Corsi di Ginnastica Dolce - inizio mese di ottobre
- Corsi di Ginnastica in acqua - inizio mese di ottobre

CORSI presso il Centro (iscrizioni dal 14 al 28 settembre)

- Inglese di base, intermedio e avanzato - Inizio mese di ottobre
- Ricamo e Uncinetto - Ogni martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00 - Inizio mese di ottobre
- Balli di gruppo e ballo liscio con il nostro D.J.

LABORATORI presso il Centro

- Pittura su ceramica - Inizio mese di settembre
- Laboratorio di arte ed espressività - "Costruire con la carta con Giovanna" - Inizio mese di settembre
- Degustazione e abbinamento vini - inizio mercoledì 11 ottobre - n. 3 Incontri il mercoledì alle ore 20,30 (Iscrizioni in segreteria dal 19 settembre)

- Ogni martedì, giovedì e sabato dalle ore 15,30 il centro propone giochi, musica, conferenze, iniziative socializzanti.

Ogni informazione può essere richiesta presso il Centro "Insieme" martedì - giovedì e sabato dalle 15:00 alle 16:30 - tel. 0377 833142

Alle iniziative del Centro INSIEME possono partecipare pensionati, anziani e quanti riconoscono la necessità di mantenersi in forma, di recuperare benessere, di conservare e potenziare il proprio dinamismo, per contrastare gli effetti negativi del tempo che passa consolidando una vita di relazione.

INOLTRE:

DOMENICA 17 SETTEMBRE FESTA DI APERTURA DELL'ANNO SOCIALE 23/24
AL CENTRO INSIEME - PIAZZA DELLA REPUBBLICA ALLE ORE 15:30
CON MUSICA E BALLO

INGRESSO LIBERO