Comune di Casalpusterlengo
Provincia di Lodi
Assessorato alle Politiche Sociali

Centro Sociale Comunale " Insieme "

Associazione TUTTI**NSIEME** - OdV-ETS

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE E DELLE ATTIVITA'

SETTEMBRE—OTTOBRE
2025
Anno XXVII- n° 4



Note di vita associativa

Cari Soci

Riprendiamo le attività per continuare a stare insieme. Trovate di seguito le consuete proposte come la festa di apertura del Centro, la festa dei Nonni, i pomeriggi di gioco, la gara di burraco, la gita, gli incontri speciali, ecc..

Ripartiranno i CORSI, anche con nuove proposte, per i quali chiediamo agli interessati di iscriversi con sollecitudine per consentirci una buona programmazione.

Come noto siamo sempre aperti alle vostri suggerimenti ed è importante la vostra partecipazione attiva.

Il Consiglio Direttivo

Invitiamo i Soci interessati a ricevere ancora il programma delle iniziative e delle attività, che non avessero ancora effettuato il rinnovo della iscrizione all'Associazione, di provvedere al più presto
E COMUNQUE NON OLTRE IL 30 SETTEMBRE
La quota associativa per il 2025 è di € 10,00.=.

martedì - giovedì - sabato al Centro e...



SETTEMBRE 2025

DATA	GIORNO	ORA	INIZIATIVA
02-set-25	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
04-set-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
06-set-25	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON
07-set-25	DOMENICA	7,00	VACANZA IN CALABRIA
09-set-25	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA e INCONTRO CON ASSC Alimentazione e Nutraceutica
11-set-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
13-set-25	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON
16-set-25	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
18-set-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
21-set-25	DOMENICA	15,30	FESTA APERTURA CENTRO SOCIALE CON…. MUSICA D.J.
23-set-25	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA E INCONTRO CON ALER
25-set-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
27-set-25	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON G. Bassi L'Origine dei COGNOMI
30-set-25	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA e INCONTRO CON ASSC Protagonisti nel tempo

martedì - giovedì - sabato al Centro e...



OTTOBRE 2025

DATA	GIORNO	ORA	INIZIATIVA
02-ott-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
05-ott-25	DOMENICA	15,30	FESTA DEI NONNI
07-ott-25	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
08-ott-25	MERCOLEDI'	8,00	VISITA A "LA RUOTA DELLA FORTUNA"
09-ott-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
11-ott-25	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON
14-ott-25	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
16-ott-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
18-ott-25	SABATO	15,30	TORNEO DI BURRACO A FAVORE EMPORIO SOLIDALE
19-ott-25	DOMENICA	15,30	MUSICA D.J.
21-ott-25	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA
23-ott-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
25-ott-25	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON
26-ott-25	DOMENICA	8,00	GITA A BARDI
28-ott-25	MARTEDÌ	15,30	GIOCHIAMO INSIEME
30-ott-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
04-nov-25	MARTEDÌ	15,30	TOMBOLA
06-nov-25	GIOVEDÌ	15,30	MUSICA D.J.
08-nov-25	SABATO	15,30	POMERIGGIO CON
09-nov-25	DOMENICA	15,30	MUSICA D.J. CON PIZZATA

DOMENICA 21 settembre 2025

Iniziamo il nuovo

ANNO SOCIALE
dopo le vacanze estive

INCONTRIAMOCI
al
CENTRO SOCIALE "INSIEME"
di piazza Repubblica ,11
per riprendere il nostro programma.

Domenica 21 settembre alle 15,30
con la musica del nostro D.J.
INGRESSO LIBERO

www.tuttinsiemecasalpusterlengo.it
email- info@tuttinsiemecasalpusterlengo.it

Comune di Casalpusterlengo (LO)

Assessorato alle Politiche Sociali

DOMENICA 5 OTTOBRE 2025

Il Centro Sociale Insieme e
l'Associazione TUTTINSIEME - OdV

Presso il Cinema Teatro Comunale
Carlo Rossi
Presentano

IL PIACERE DI ESSERE NONNI

Con Gran VARIETA' per i NONNI

15,30 – Saluti dell'Amministrazione Comunale e dell'Associazione "tuttINSIEME"

15,35 Presentazione del programma

CON BALLI, MUSICA, POESIE,
SCENETTA e
la Voce del nostro "ALESSIO"

17,00 – Rinfresco presso il Centro Sociale Insieme
di Piazza Repubblica 11

ENTRATA LIBERA



DOMENICA 26 OTTOBRE 25

GITA AL CASTELLO DI BARDI

Ritrovo dei partecipanti al Centro Sociale Insieme alle ore 08,00 partenza con pullman GT per BARDI.
Incontro con la guida e visita al Castello. Situato su un'altura naturale di diaspro rosso,
di origine medievale, fu prima residenza della famiglia dei Landi e successivamente, in epoca borbonica, presidio militare. Le alte torri angolari scandiscono agli angoli un percorso particolarmente suggestivo per il visitatore che compie per intero il giro delle mura, lungo il cammino di ronda, sostenuto da beccatelli trilobati, molto decorativi.

Pranzo in ristorante nei pressi del Castello.

Nel pomeriggio tempo a disposizione per la visita libera del borgo, apprezzato centro di villeggiatura estiva in posizione panoramica sull'Appennino parmense, a 625 metri sul livello del mare, nell'alta valle del Ceno. Da non perdere la Chiesa parrocchiale di Santa Maria Addolorata; costruita nel 1934 in stile ravennate, custodisce nell'ampio interno a tre navate un'opera giovanile del Parmigianino lo Sposalizio mistico di Santa Caterina, databile intorno al 1522.
Partenza per il viaggio di rientro con arrivo previsto in prima serata alle medesime sedi di partenza.

Quota di partecipazione € 85,00 comprensivo di viaggio in pullnan GT, ingesso al Castello, visita con guida e pranzo.

Informazioni e iscrizioni in segreteria prima possibile

Organizzazione tecnica Viaggi dello Zodiaco (PC)



Il Centro Sociale INSIEME" e
l'Associazione "TUTINSIEME – ODV"
propongono a pensionati ed anziani per il 2025/26:

CORSI di ATTIVITA' MOTORIA
Corsi di Ginnastica Dolce -
Corsi di ginnastica in acqua
Con inizio nel mese di Ottobre
Pre-iscrizioni e informazioni in segreteria
dal 11 al 25 settembre

CORSI presso il Centro
Iscrizioni dal 9 fino al 25 settembre
Corso di **YOGA DOLCE SENIOR**
Inglese di base, intermedio e avanzato/parlato
Inizio mese di ottobre
Ricamo e Uncinetto -
Ogni martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00

LABORATORI di

ARTETERAPIA
CORSO DI ARTE ED ESPRESSIVITA'
PITTURA SU CERAMICA
COSTRUIRE CON LA CARTA CON "GIOVANNA"
AL GIOVEDì BALLI DI GRUPPO E BALLO LISCIO con il nostro D.J.



Sabato 18 Ottobre
Al Centro Sociale
Con inizio alle ore 15,00
TORNEO BENEFICO DI BURRACO

A FAVORE **DELL'EMPORIO SOLIDALE** di Casale
Iscrizioni in segreteria da giovedì 2 ottobre
oppure telefonando a DORA 338 8129316

Attività motoria
presso la palestra SKI LINE
Piazzale dello sport- Casalpusterlengpo
Corsi di ginnastica dolce:
Allungamento muscolare, miglioramento capacità coordinative, mobilità articolare, correzione posturale

Ginnastica uomini dal 6 ottobre
Lunedì alle ore 10,10
Venerdì alle ore 9,50

Ginnastica donne dal 9 ottobre
Mercoledi' alle ore 11,00
Venerdi' alle ore 9,00

Informazioni e pre-iscrizioni presso il Centro Sociale Insieme dal 11 al 25 settembre
Obbligatorio certificato medico da consegnare alla palestra



Presso il Centro Sociale Insieme
corso di YOGA DOLCE SENIOR
Inizio lunedì 6 ottobre alle ore 15,00
Informazioni e iscrizioni a settembre negli orari di segreteria
Corso per adulti dedicato a chi vuole praticare lo yoga con lentezza e con posizioni adattate al proprio corpo attraverso l'utilizzo dei supporti o in alcuni casi della sedia.



Al GIOVEDI' dalle ore 15,30

POMERIGGIO CON GIOVANNA

IMPARIAMO A COSTRUIRE INSIEME … con la carta

Dal mese di ottobre

presso il Centro Sociale Insieme

PROGETTO DI ARTETERAPIA

Il percorso intende offrire agli iscritti ed alle iscritte uno spazio dove poter sperimentare il mondo del materiale artistico, sia tradizionale che informale, in assenza di giudizio, favorendo la ricerca della propria espressività nel gruppo. Per questo i posti sono limitati e verrà composto un piccolo gruppo di massimo 8 partecipanti.

CORSO D'ARTE ED ESPRESSIVITA' PER ADULTI Il corso intende offrire agli iscritti ed alle iscritte la possibilità di avvicinarsi al mondo della pratica artistica acquisendo tecniche e competenze nel campo dell'espressività, esplorando le varie possibilità dell'Arte Visiva, partendo dal disegno ed approdando alle tecniche pittoriche, stimolando non tanto uno sguardo tradizionale ma stimolando un utilizzo personale e libero.

I CORSI SARANNO CONDOTTI DALL'ARTETERAPEUTA ED INSEGNANTE D'ARTE LIDIA PEROTTI

Informazioni e iscrizioni in segreterria
negli orari di apertura
dal 11 al 25 settembre

DOMENICA 19 OTTOBRE - ORE 15,30

presso il Centro Sociale "INSIEME"

Pomeriggio con… Musica D.J. e ballo.

****

DOMENICA 9 NOVEMBRE - ORE 15,30

una eccezionale pomeriggio
all'insegna dell'allegria con musica D.J. e ballo con PIZZATA

SE VOLETE ESSERE DEI NOSTRI,
PRENOTATE !!! Costo 5 €

Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria dell'Associazione a partire da Giovedì 16 Ottobre 2025

MERCOLEDÌ 8 OTTOBRE
sarà possibile partecipare alle registrazioni

del programma televisivo

"La Ruota della Fortuna"

Partenza in bus per Cologno Monzese dal

Centro Sociale Insieme alle ore 8,00

e rientro in serata

Informazioni e Iscrizioni in segreteria dal 9 settembre

Costo € 20,00 trasporto e pranzo al sacco fornito da Mediaset

Da mercoledì 8 ottobre
3 INCONTRI
degustazione e abbinamento Vini e ….

- Serata con Vino e Formaggi erborinati
- Serata con Vino e Cioccolato
- Serata con la Birra

Ogni serata il nostro Sommelier introdurrà in maniera piacevole e conviviale gli elementi per la degustazione e l'abbinamento

Gli incontri, si terranno presso il Centro Sociale Insieme, il mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30 circa con inizio mercoledì 8 ottobre,
gli incontri successivi si terranno negli stessi orari, **il 15 e 22 ottobre p.v.**

Informazioni e iscrizioni dal 16 settembre presso la segreteria del Centro Sociale Insieme
Il martedì dalle 15,00 alle 16,30
Il giovedì dalle 15,00 alle 16,30

CONFERENZE— INCONTRI SPECIALI



A cura dell'Azienda Speciale Servizi
di Casalpusterlengo
Nell'ambito del progetto SILVER

MARTEDì 9 SETTEMBRE 2025 - ore 17,00
Presso il Centro Sociale Insieme
in piazza Repubblica 11

Incontro sul tema
Alimentazione e Nutraceutica
per un invecchiamento in salute
Relatrice Dott.ssa Graziella Sassi—Alimentarista

MARTEDI' 30 Settembre 2025 ore 17.30
Sempre al Centro Sociale Insieme

Presentaziomne del progetto
"Protagonisti nel tempo"
a cura Dott.ssa Cecilia Riva
Coordinatrice Area Anziani Lodi

Invecchiamento in salute: nuovi paradigmi e prospettive a cura Dott.ssa Luisa Solimando
Medico Geriatra Asst Lodi
Co-Relatore: Dottor Alessandro Marzagalli
Fisioterapista Asst Lodi

CONFERENZE— INCONTRI SPECIALI



MARTEDI' 23 SETTEMBRE 25 Ore 16,30
Presso il Centro Sociale Insieme
Incontro con ALER
sul progetto Mobil Hub
e verranno presentati
gli ALER ANGEL'S

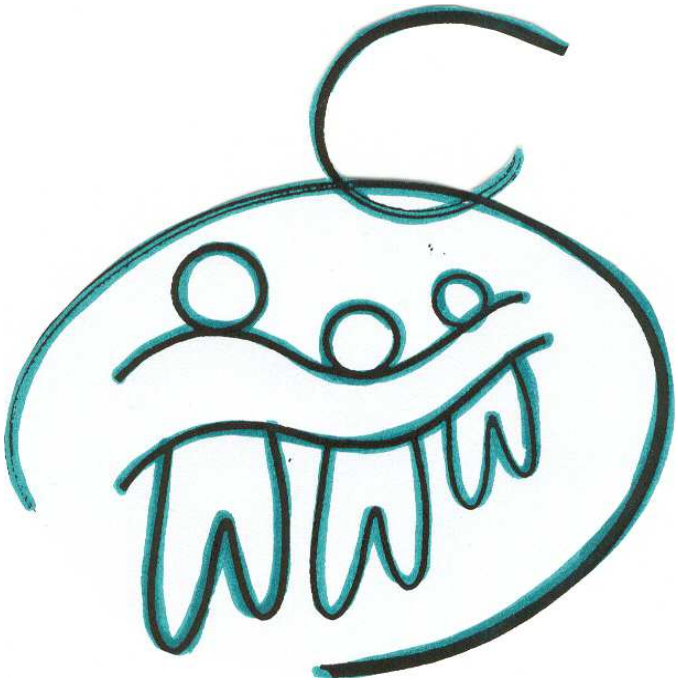
SABATO 27 SETTEMBRE 25 Ore 15,30
Presso il Centro Sociale Insieme
Pomeriggio con
Giacomo M. BASSI ci racconta …
"L'Origine dei COGNOMI"

SOGGIORNO MARINO INVERNALE ANNO 2026

Per il mese di GENNAIO 2026 è previsto il

SOGGIORNO MARINO PER PENSIONATI E ANZIANI
A PIETRALIGURE (Savona) presso
l'HOTEL VILLA MARINA

Informazioni dettagliate sul prossimo programma



Il logo del nostro Centro Sociale "Insieme"



Per informazioni e iscrizioni alle varie iniziative, rivolgersi alla Segreteria del Centro Sociale "Insieme", Piazza della Repubblica n. 11 – Tel. e fax 0377.833142
nei seguenti orari:

Martedì dalle ore 15,00 alle ore 16,30
Giovedì dalle ore 15,00 alle ore 16,30